

# VšĮ „Bruneros“ Anykščių skyrius

## Anykščių r. Troškūnų Kazio Inčiūros gimnazija

Mokyklos g. 2-3, Žiedonių k., Troškūnų sen., Anykščių r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

  15   DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

  11   ir vyr.   

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo    iki    val.



1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 030130

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14A	250 g.	7,48	2,64	38,20	211,77
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16A	40/5/25 g.	5,87	7,47	22,06	173,88
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,38	14,21	60,3	422,8

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	AAPK-18G	170 g.	399,14
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26	100 g.	79,63
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	6,02
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			573,8

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116C	150 g.	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Garintas vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-25E	80 g.	132,15
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26U	110 g.	87,60
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	6,02
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			583,17

Direktore  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**

1 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16A	250 g.	8,25	3,55	35,56	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1B	45 g.	3,99	7,05	19,66	152,91
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,27	14,7	55,26	397,74

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Grikių blynai (tausojantis)	IKRUOPN-70C	200 g.	443,60
Daržovių padažas	PADN-24	50 g.	60,24
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111J	90 g.	93,64
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			640,48

## Pietūs II var. (tausojantis)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže(tausojantis)	AKMPN-84C	90/50 g.	192,62
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14H	120 g.	110,83
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111P	130 g.	135,30
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			574,27

Direktorė  
Janina Paliukevičienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 030132

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15L	250 g.	9,13	5,29	36,08	217,96
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13KK	40/5/25 g.	7,79	7,47	26,28	197,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,95	16,86	62,4	452,82

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kepti vištienos kepsneliai	AKMPN-23	70 g.	253,88
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7E	120 g.	115,58
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,57
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	6,02
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			571,05

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17J	193/17 g.	307,56
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41U	110 g.	108,44
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			611,63

Direktorė  
Janina Palikevičienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkusienė

I savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 030133

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22A	250 g.	7,68	2,90	46,32	246,37
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8GG	40/5/20 g.	7,99	9,94	21,90	204,03
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,7	16,94	68,26	487,55

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Varškės 9% spygliukai(tausojantis)	AVRŠPN-8B	200 g.	426,07
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	37,01
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106R	110 g.	144,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			659,37

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Orkaitėje keptas lydekos kepsnys (tausojantis)	AŽUVPN-16C	80 g.	158,09
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15A	130 g.	102,36
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106R	110 g.	144,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			584,29

Direktorė  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuviene**

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 030134

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9U	40/5/20 g.	7,43	9,62	25,96	214,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,46	17,01	60,19	447,57

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lietinis blynelis su bananais	AMLTN-25A	173/97 g.	482,03
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3E	30 g.	27,10
Gaivios vaisių salotos su jogurtu (obuo, banan, apels)	GSALN-43K	180 g.	115,38
Geriamas vañduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
			624,51

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos plovai troškintai (tausojantis)	AKMPN-88A	40/160 g.	328,13
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-SMLPC-27	100 g.	77,41
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			623,85

Direktorė  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 030135

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24L	250 g.	8,71	3,41	37,34	210,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8X	50/5/20 g.	8,68	10,05	27,36	228,40
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,42	17,56	64,74	476,5

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7H	80 g.	240,47
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5A	130 g.	205,20
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi ir agurkais(augalinis)	GSALN-281B	120 g.	64,89
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60
			574,16

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Skryliai (tausojantis)	AMLTN-18B	200 g.	324,95
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12X	30/5 g.	125,35
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			657,88

Direktorė  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 030136

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15A	250 g.	9,07	5,24	34,88	214,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1B	45 g.	3,99	7,05	19,66	152,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,09	16,39	54,58	404,1

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kepta vištiena	AKMPN-28A	80 g.	205,74
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4A	130 g.	172,63
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55T	130 g.	110,27
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			585,64

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos plovas virtas(tausojantis)	AKMPN-20P	45/165 g.	301,54
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55L	110 g.	93,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			625,2

Direktorė  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 030137

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13A	250 g.	9,10	3,74	38,85	222,63
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15M	50/5/25 g.	7,81	8,43	31,92	227,10
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,94	16,27	70,81	486,88

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2D	200 g.	522,23
Obuolių padažas	PADN-15A	30 g.	12,45
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Traškios morkų lazdelės(augalinis)	IVNT-101D	120 g.	37,20
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			623,88

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRIN-32H	150 g.	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos kukulis(tausojantis)	AKMPN-189A	80 g.	163,28
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15B	150 g.	118,11
Morkų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-75L	120 g.	117,61
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30B	120 g.	62,40
			582,03

Direktorė  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuviene**

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 030138

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19K	220 g.	6,58	2,45	32,10	169,87
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.)	IUŽKN-12ŪŪ	50/5/20 g.	6,28	9,21	27,34	210,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,89	15,76	59,48	417,42

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kepta lydekos filė	AŽUVPN-12C	80 g.	138,15
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3A	130 g.	179,65
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44M	120 g.	119,78
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7C	150 g.	145,50
			583,08

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Daržovių troškinys su grikių kruopomis (tausojantis)	ADRŽPN-125D	250 g.	196,83
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44Ž	130 g.	129,71
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			614,71

Direktorė  
**Janina Paškevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 030139

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14L	250 g.	7,54	2,69	39,40	215,69
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13O	50/5/25 g.	8,73	7,75	32,62	227,85
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,3	14,54	72,06	480,69

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais	AKMP-PNV-12E	80 g.	307,31
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	231,24
Burokėlių sėtos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	96,04
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	51,60
			686,19

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37	171/29 g.	272,52
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Kefyras 2%	GĖRN-88	200 g.	96,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			599,09

Direktorė  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuviene**

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 030140

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.)	IUŽKN-12ŪŪ	50/5/20 g.	6,28	9,21	27,34	210,40
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,31	16,6	61,57	443,46

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Aukštaičių blynai	AMLTN-29	200 g.	473,78
Grietinė 30%	IVNT-14E	30 g.	88,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50
			641,48

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5G	80 g.	253,86
Miežinių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-9E	120 g.	101,38
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27G	120 g.	92,89
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			622,44

Direktorė  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 030141

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15A	250 g.	9,07	5,24	34,88	214,04
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1B	45 g.	3,99	7,05	19,66	152,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,09	16,39	54,58	404,1

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	AAPK-18N	220 g.	516,35
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9B	150 g.	64,50
			636,36

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94	30 g.	71,17
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78C	80 g.	191,71
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	108,46
Kopūstų, morkų, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161I	110 g.	108,04
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			584,56

Direktorė  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 030142

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-140	240/10 g.	8,99	3,05	44,18	245,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15K	40/5/20 g.	6,25	7,56	25,54	189,11
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,27	14,71	69,76	472,21

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47	200 g.	287,33
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41R	120 g.	118,16
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	104,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			618

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Makaronų sriuba (makar,mor,svog) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-79E	150 g.	111,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94F	25 g.	59,31
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58	57/143 g.	248,73
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,57
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			570,69

Direktorė  
**Janina Paliukevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 030143

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16J	250 g.	8,31	3,60	36,76	211,60
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8X	50/5/20 g.	8,68	10,05	27,36	228,40
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,02	17,75	64,16	477,15

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Kiaulienos juostelės (tausojantis)	AKMPN-224A	80 g.	285,09
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4A	130 g.	172,63
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75Š	110 g.	111,65
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			612,37

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30F	206/24 g.	398,18
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75I	120 g.	121,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			659,15

Direktorė  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 030144

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6D	60 g.	4,96	6,69	3,87	95,01
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6D	50/5 g.	3,48	4,65	27,34	159,00
Naminė burokėlių mišrainė (bulv, pup, kon. agurk, griet)	GSALN-54E	200 g.	5,82	7,50	24,69	177,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,26	18,84	55,9	431,58

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Vištienos virvelės (tausojantis)	AKMPN-221A	80 g.	232,62
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1A	130 g.	190,95
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12F	120 g.	91,99
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	6,02
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			573,58

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-40	200 g.	363,92
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	55,51
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	6,02
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30C	150 g.	78,00
			621,85

Direktorė  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**