

## VšĮ „Bruneros“ Anykščių skyrius

### Anykščių r. Troškūnų Kazio Inčiūros gimnazija

Mokyklos g. 2-3, Žiedonių k., Troškūnų sen., Anykščių r.

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

  15   DIENŲ VALGIARAŠTIS  
(nurodyti dienų skaičių)

  1-3m.    
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo    iki    val.



1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041370

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14C	150 g.	4,49	1,58	22,92	127,06
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16V	20/5/15 g.	3,26	6,08	11,07	109,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,78	11,76	34,03	273,65

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116B	100 g.	1,21	1,73	4,31	36,90
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas vištienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-25B	50 g.	6,13	3,53	6,99	82,44
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26A	70 g.	0,72	3,67	6,09	55,76
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87	150 g.	0,08	0,02	1,16	4,52
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			12,45	12,35	62,46	389,61

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	AAPK-18L	100 g.	12,78	6,46	30,62	234,84
Grietinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,05	8,95	31,66	262,6
<b>Iš viso:</b>			<b>33,28</b>	<b>33,06</b>	<b>128,15</b>	<b>925,86</b>

Direktorė  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Karkuvienė**

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 041371

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1H	20 g.	1,77	3,14	8,73	67,96
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,75	9,37	30,11	229,72

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-3Ž	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže(tausojantis)	AKMPN-84G	50/25 g.	9,18	5,56	4,88	105,11
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14C	80 g.	1,76	1,68	13,11	73,89
Kopūstų,paprikų,morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111N	80 g.	1,42	6,44	6,65	83,03
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			14,99	14,81	50,01	374,13

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių blynai (tausojantis)	IKRUOPN-70B	70 g.	4,71	6,58	20,16	155,22
Daržovių padažas	PADN-24D	10 g.	0,15	0,77	1,29	11,92
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			9,21	11,1	27,45	245,14
<b>Iš viso:</b>			<b>30,95</b>	<b>35,28</b>	<b>107,57</b>	<b>848,99</b>

Direktorė  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 041372

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15I	150 g.	5,47	3,16	21,52	130,36
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13	20/5/10 g.	3,51	5,56	13,07	113,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9	11,18	34,61	266,08

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-38M	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos kukulis(tausojantis)	AKMPN-189E	50 g.	9,68	6,47	1,41	102,23
Grikių košė-garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7G	70 g.	1,76	2,53	9,70	67,42
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41I	60 g.	0,61	5,21	3,61	59,36
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87	150 g.	0,08	0,02	1,16	4,52
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			14,94	16,29	50,95	397

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17E	147/13 g.	8,44	6,32	34,83	234,25
Kefyras 2,5%	GĖRN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
			12,21	9,57	40,03	301,85
<b>Iš viso:</b>			<b>36,15</b>	<b>37,04</b>	<b>125,59</b>	<b>964,93</b>

Direktorė  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041373

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22C	150 g.	4,61	1,73	27,79	147,82
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8ZZ	20/3/10 g.	4,00	5,38	10,95	105,73
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,64	11,21	38,78	290,7

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Orkaitėje keptas lydekos kepsnys (tausojantis)	AŽUVPN-16B	50 g.	10,39	5,26	2,89	99,55
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15C	80 g.	1,80	0,40	13,22	62,99
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106	70 g.	0,78	8,53	4,29	91,83
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			15,82	15,98	51,14	395,34

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% spygliukai(tausojantis)	AVRŠPN-8F	100 g.	9,11	3,29	37,42	213,05
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,48	6,61	38,81	250,06
<b>Iš viso:</b>			<b>33,94</b>	<b>33,80</b>	<b>128,73</b>	<b>936,10</b>

Direktorė  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuviene**

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 041374

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9AB	20/3/10 g.	3,72	5,22	12,98	110,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,25	11,57	36,54	282,75

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39NN	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	AKMPN-119F	40/20 g.	8,36	10,51	2,22	135,98
Ryžių košė garnyrui (augalinis)(tausojantis)	GGARN-6L	60 g.	0,77	2,01	8,38	52,67
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27I	60 g.	0,91	2,47	6,72	47,74
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			14,3	16,92	56,09	418,18

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietinis blynelis su bananais	AMLTN-25B	65/35 g.	3,80	4,46	31,71	178,80
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3F	15 g.	0,29	0,73	1,45	13,56
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			8,89	8,94	40,36	274,86
<b>Iš viso:</b>			<b>32,44</b>	<b>37,43</b>	<b>132,99</b>	<b>975,79</b>

Direktorė  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija K.**

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 041375

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-24S	130 g.	4,51	1,75	18,89	107,99
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8ZZ	20/3/10 g.	4,00	5,38	10,95	105,73
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,54	11,23	29,88	250,87

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118B	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7B	50 g.	6,61	10,58	7,77	150,71
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5K	60 g.	3,07	2,06	17,11	94,69
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12C	30 g.	0,43	1,70	2,10	23,02
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59F	30 g.	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			14,23	16,76	57,1	414,04

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis)	AMLTN-18I	100 g.	5,41	1,20	32,98	161,53
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12D	10/5 g.	0,27	7,10	0,35	66,55
Pienas 2,5%	GĖRN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			9,84	11,55	39,57	299,58
<b>Iš viso:</b>			<b>32,61</b>	<b>39,54</b>	<b>126,55</b>	<b>964,49</b>

Direktorė  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Kabanienė**

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 041376

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15I	150 g.	5,47	3,16	21,52	130,36
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1H	20 g.	1,77	3,14	8,73	67,96
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,27	10,4	30,29	235,47

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos plovas virtas(tausojantis)	AKMPN-20H	27/103 g.	7,80	5,90	26,46	183,86
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26A	70 g.	0,72	3,67	6,09	55,76
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			11,86	10,86	61,59	371,49

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% kubeliai (tausojantis)	AVRŠPN-6A	120 g.	15,54	8,04	25,16	234,12
Grietinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,81	10,53	26,2	261,88
<b>Iš viso:</b>			<b>34,94</b>	<b>31,79</b>	<b>118,08</b>	<b>868,84</b>

Direktorė  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 041377

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15PP	20/3/15 g.	3,75	4,78	12,81	106,12
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,28	11,13	36,37	277,9

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	SRIN-32H	150 g.	0,72	3,01	5,02	49,46
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos kukulis(tausojantis)	AKMPN-189E	50 g.	9,68	6,47	1,41	102,23
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15C	80 g.	1,80	0,40	13,22	62,99
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75A	70 g.	0,74	5,59	6,02	71,05
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			14,31	15,93	46,92	373,31

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2B	100 g.	15,10	10,93	25,98	261,15
Obolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,12	10,95	28,05	269,38
<b>Iš viso:</b>			<b>38,71</b>	<b>38,01</b>	<b>111,34</b>	<b>920,59</b>

Direktorė  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041378

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19C	150 g.	4,49	1,66	21,88	115,83
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12ZZ	20/3/10 g.	2,80	4,96	10,94	96,73
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,32	10,72	32,86	249,71

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60F	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kepta lydekos filė	AŽUVPN-12B	50 g.	10,71	3,68	2,70	86,34
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44T	60 g.	0,60	5,43	3,37	60,08
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			16,16	13,06	47,74	351,98

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17E	147/13 g.	8,44	6,32	34,83	234,25
Kefyras 2,5%	GĖRN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
			12,21	9,57	40,03	301,85
<b>Iš viso:</b>			<b>35,69</b>	<b>33,35</b>	<b>120,63</b>	<b>903,54</b>

Direktorė  
**Janina Paliukevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Kalkuvienė**

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 041379

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis)	IKRUOPN-14I	150 g.	4,52	1,60	23,48	128,89
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13GG	15/3/10 g.	3,03	3,78	9,88	83,50
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			7,98	9,88	46,4	302,54

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104E	100 g.	0,69	1,67	5,07	35,67
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37H	107/18 g.	4,47	3,60	30,76	170,34
Grietinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Morka (augalinis)	IVNT-100	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
			11,75	11,87	59,42	378,35

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22D	100 g.	8,33	9,90	37,94	271,03
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,34	9,91	39,5	277,21
<b>Iš viso:</b>			<b>28,07</b>	<b>31,66</b>	<b>145,32</b>	<b>958,10</b>

Direktorė  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Karkuviene**

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 041380

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12ZZ	20/3/10 g.	2,80	4,96	10,94	96,73
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,33	11,31	34,5	268,51

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39NN	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virtas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-83B	50 g.	6,31	7,02	5,71	109,85
Miežinių krūopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-9F	70 g.	1,31	2,27	9,04	59,13
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27D	70 g.	1,05	2,88	7,82	55,68
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			12,13	14,2	51,24	362,45

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai	AMLTN-29E	100 g.	6,04	6,78	38,68	236,86
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5%	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			9,89	9,79	46	309,04
<b>Iš viso:</b>			<b>30,35</b>	<b>35,30</b>	<b>131,74</b>	<b>940,00</b>

Direktorė  
**Janina Paliukevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvičienė**

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 041381

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1C	25 g.	2,22	3,91	10,93	84,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,69	11,15	31,9	250,47

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78	50 g.	6,73	8,16	6,87	120,10
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Kopūstų,morkų,svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-161E	70 g.	0,83	5,61	5,06	68,74
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			12,55	15,14	56,05	387,45

**Vakariė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis)	AVRŠPN-7E	100 g.	10,68	5,45	31,82	216,67
Grietinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,95	7,94	32,86	244,43
<b>Iš viso:</b>			<b>31,19</b>	<b>34,23</b>	<b>120,81</b>	<b>882,35</b>

Direktorė  
Janina Palikevičienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvaitė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 041382

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14M	144/6 g.	5,39	1,82	26,46	147,34
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15H	20/5/10 g.	3,14	5,83	12,79	113,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,56	11,75	39,29	297,62

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronų sriuba (makar.,mor.,svog) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-79G	100 g.	1,64	2,29	11,76	73,94
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58R	34/86 g.	9,24	8,90	14,55	172,31
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.,por) (augalinis)	GSALN-41I	60 g.	0,61	5,21	3,61	59,36
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			12,86	16,96	50,77	394,19

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas su sorų kruopomis	AAPK-23E	160 g.	8,43	6,25	23,98	186,28
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			13,24	10,01	32,74	274,96
<b>Iš viso:</b>			<b>34,66</b>	<b>38,72</b>	<b>122,80</b>	<b>966,77</b>

Direktorė  
Janina Palikevičienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 041383

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16H	150 g.	4,98	2,15	21,90	126,44
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8Z	20/5/10 g.	4,01	7,02	10,97	120,59
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,01	11,63	32,89	269,32

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56F	100 g.	0,89	1,62	4,15	32,62
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30J	108/12 g.	5,79	5,79	24,51	174,48
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75H	60 g.	0,62	4,79	5,18	60,90
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			9,07	12,56	52,69	346,58

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	AMLTN-10C	65/35 g.	8,26	7,73	25,27	201,53
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas	PADN-3F	15 g.	0,29	0,73	1,45	13,56
Pienas 2,5%	GĖRN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			12,71	11,71	32,96	286,59
<b>Iš viso:</b>			<b>30,79</b>	<b>35,90</b>	<b>118,54</b>	<b>902,49</b>

Direktore  
**Janina Palikevičienė**

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuviene**

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041384

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6B	50 g.	4,14	5,58	3,23	79,17
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6L	20/3 g.	1,40	2,68	10,94	71,03
Naminė burokėlių mišrainė (bulv,pup,kon.agurk) (augalinis)	GSALN-54S	100 g.	3,15	3,52	13,56	90,75
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-71A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,69	11,78	27,73	240,95

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30SS	100 g.	2,12	1,36	7,95	47,27
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos virvelės (tausojantis)	AKMPN-221D	50 g.	7,04	10,70	5,67	145,39
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1Š	70 g.	1,78	2,58	19,20	102,81
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79H	60 g.	1,07	1,51	5,94	36,54
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87	150 g.	0,08	0,02	1,16	4,52
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			13,79	16,69	63,78	435,97

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4G	100 g.	8,87	4,38	27,22	181,95
Grietinės 30% padažas	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Pienas 2,5%	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			12,98	9,87	34,02	275,71
<b>Iš viso:</b>			<b>35,46</b>	<b>38,34</b>	<b>125,53</b>	<b>952,63</b>

Direktorė  
Jūratė Palikevičienė

Mitybos skyriaus vadovė  
Virginija Katkavičienė