

## **AŠPT PSICHOLOGO KONSULTACIJOS KARANTINO METU**

Anykščių švietimo pagalbos tarnybos psichologė konsultacijas, rekomendacijas teikia telefonu (yra galimybė SKYPE, mesendžeriu) – darbo dienomis 8–12 val. ir 13-17 val.

Paskambinus numeriu 8 655 010 74, su psichologu galima pasikalbėti apie tai, kaip kalbėtis su vaiku apie situaciją, kaip paaiškinti, kodėl būtinas karantinas ir svarbu laikytis prevencinių priemonių, kaip susitarti dėl taisyklių ir ribų šeimoje, kaip elgtis pastebėjus pakitusią vaiko savijautą, elgesį (nerimas, baimės). Konsultacijos vykta ir kitais vaikų auklėjimo klausimais.

**Telefono numeris – 8 655 010 74.**

**Darbo laikas – darbo dienomis 8–12 val. ir 13–17 val.**

**Konsultuoja Anykščių švietimo pagalbos tarnybos psichologė Neringa Grybienė.**